



Vols valorar l'activitat física dels pacients? Utilitza el BPAAT

Activitat física			15/06/2017	
		Més ▾		
i	<input type="checkbox"/> Qüestionari BPAAT d'activitat física	<input type="checkbox"/>		+
i	<input type="checkbox"/> Activitat exercici en consulta	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> Feu activitat física regularment?	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> Educació hàbits exercici	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> Motivació exercici	<input type="checkbox"/>		
i	<input type="checkbox"/> Grau d'activitat física habitual	<input type="checkbox"/>		
i	<input type="checkbox"/> Activitat física setmanal	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

El BPAAT és un qüestionari validat en el nostre medi, que permet quantificar l'activitat física dels pacients amb dues preguntes.

Per saber-ne més:

El *Brief Physical Activity Assessment Tool* (BPAAT) és un qüestionari breu de dues preguntes (es pot passar en menys de 2 minuts) administrat pels professionals de la salut, que s'ha validat per a la població anglosaxona i del nostre país per detectar les persones físicament inactives.

El test mostra una bona correlació amb dades objectives d'activitat física (acceleròmetres). Es considera que el pacient és prou actiu si té una puntuació ≥ 4 . Les dades de la seva validesa, respecte a altres tests de valoració de l'activitat física més llargs, van ser:

- Sensibilitat: 0,75.
- Especificitat: 0,74.
- Valor predictiu positiu: 0,58.
- Valor predictiu negatiu: 0,86.